

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 31.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
50,83	52,62	201,04	341,37	0,75	0,72
			витаС - 60,8	витаРР - 0,24	витаЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64		
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.